

Blitzschnell

INHALT

- Beauty-Tricks für Eilige
- Multi-Talente für die Schönheit
- Strategien gegen Beauty-Pannen
- Extra-Tipps für sexy Mütter

Machen Sie das Beste aus Ihrem Typ!



INTERVIEW ■ Imageberaterin Irena Lohn (34) aus Hamburg weiß, was gut aussieht

FERNSEHWOCHE: Ihr Tipp, um schnell top auszusehen?

IRENA LOHN: Ein ganz natürliches Make-up. Das wirkt sofort frisch, gepflegt und sexy.

Was raten Sie Frauen, die wenig Zeit zum Stylen haben?

Styling am Morgen bedarf etwas Übung, und die bringt die Schnelligkeit. Klingt banal, aber stehen Sie morgens nur fünf Minuten früher auf. Das lohnt sich, denn dann haben Sie den ganzen Tag über das Gefühl, sich überall sehen lassen zu können.

Wie macht man das Beste aus seinem Typ?

Schließen Sie Frieden mit Ihrem Körper und betonen Sie Ihre positiven Seiten. Haben Sie schöne Lippen, dann benutzen Sie einen ausdrucksvollen Lippenstift. Korpulente Frauen sollten ihre Weiblichkeit betonen, nicht verhüllen.

Ihr Modetipp für Frühling und Sommer?

Es wird sehr farbenfroh: Grün- und Gelbtöne sind in, Weiß und immer noch Rosa. Dazu goldene Accessoires – und der Look ist perfekt! Infos: www.imageyourlife.de

FÜR EILIGE ■ Vom 3-Minuten-Make-up bis zum Ruck-zuck-Styling: Mit diesen super Tipps sehen Sie im Handumdrehen richtig gut aus. Und das ganz ohne Stress oder teure Produkte

FRISCHE-KICK
Dafür sorgt ein wenig Rouge, Lipgloss, Mascara und ein leichtes Make-up

Zwischen Job, Haushalt und Familie bleibt oft viel zu wenig Zeit für die Schönheit. Macht nichts, Sie werden trotzdem toll aussehen! Denn es gibt jede Menge Turbo-Tricks, mit denen Sie in Minuten zur sexy Traumfrau werden. Nicht nur Sie werden staunen...

GESICHT

■ **Wache Augen** Die Nacht war zu kurz? Schnell zwei dicke Gurkenscheiben oder ein Coolpack (Drogerie) auflegen und fünf Minuten wirken lassen. Anschließend eine Augencreme sanft einklopfen (z. B. „Regenerierende Augenpflege“ von Garnier Nahrologie 15 ml ca. 8 Euro).

■ **Sommerteint** Karotten sind nicht nur gut für die Augen. Sie bringen auch schnell frische Farbe ins Gesicht, z. B. als leicht getöntes, Pflegeöl (Diaderma, 100 ml ca. 4,70 Euro).

■ **Power-Masken** Die neuen Pflege-Konzentrate müssen nur noch wenige Minuten einwirken. Für jeden Hauttyp gibt es jetzt die richtige Express-Maske:

■ **Trockene Haut** Mit Maracuja und Noni-Frucht tankt die Haut schnell neue Feuchtigkeit (z. B. „Schaummaske Tropical Moments“, März, ca. 3,50 Euro).

■ **Empfindliche Haut** Rosenblüten verwöhnen kleine Sensibelchen. Sie stärken den natürlichen Schutzmantel und

